



## QUELS PÉCHÉS DOIS-JE CONFESSER ?

**Je ne pèche pas seulement quand mon acte manque d'amour, mais aussi quand je ne m'intéresse qu'à moi-même, sans d'abord me laisser aimer par Dieu. Si je refuse son amour infini, je deviens moi-même dépourvu d'amour.**

Que j'apprécie les belles choses de la vie n'est pas un péché,  
*c'en est un si j'en fais mes idoles, et que je veuille les avoir à tout prix.*

Que je veuille bien gagner ma vie n'est pas un péché,  
*c'en est un si l'aisance passe avant tout pour moi, et si j'ai peur de rater ma vie en partageant et en étant généreux avec les autres.*

Que je tiens à mes droits n'est pas un péché,  
*c'en est un si j'abuse de mes droits, si je n'ai d'égards pour personne et que je méprise les droits d'autrui.*

Que je sente en moi des désirs sexuels et des pulsions n'est pas un péché,  
*c'en est un si je me laisse dominer par mes instincts et que j'abuse des autres pour satisfaire mes convoitises.*

Que je trouve certains antipathiques n'est pas un péché,  
*c'en est un si je me comporte avec eux comme s'ils n'étaient pas, comme moi, aimés de Dieu.*

Que je critique les autres n'est pas forcément un péché,  
*c'en est un si je le fais sans fondement, sans amour, que je les blesse ou blesse injustement leur réputation.*

Que l'envie, la cupidité ou la colère montent en moi, ce n'est pas encore un péché,  
*c'en est un si je n'essaie pas de maîtriser mes sentiments et que je me laisse mener par eux.*

Que je parle des autres n'est pas un péché,  
*c'en est un si je dis du mal d'autrui, avec haine et sans scrupule.*

Que je me taise dans des situations conflictuelles n'est pas un péché,  
*c'en est un si je ne dis rien alors que d'autres sont méprisés, calomniés ou victimes de mensonges.*

Que je sois impliqué dans des polémiques n'est pas un péché,  
*c'en est un si j'en déclenche, si je n'écoute pas les autres, si je ne m'occupe pas de leur avis, si je ne me réconcilie avec personne.*

Que mon cœur soit souvent sec quand je prie n'est pas un péché,  
*c'en est un si je ne prends pas le temps de prier ou si je ne me donne même pas la peine de m'ouvrir à Dieu et d'écouter sa voix.*

Que ma foi soit quelquefois chancelante n'est pas un péché,  
*c'en est un si je me soustrais à la communauté des croyants, si je ne vais pas régulièrement à la messe, si les réalités terrestres sont plus importantes pour moi que les célestes.*

Que je fasse des projets pour ma vie n'est pas un péché,  
*c'en est un si ma foi en Dieu n'y joue aucun rôle et si je ne m'intéresse pas au fait que chaque jour ma vie est dans sa main.*

Bernhard Meuser et Nils Baer  
YOUCAT, le Livre de la Confirmation  
Bayard, Fleurus-Mame, Cerf, Paris, 2013, pp. 99-101